



Pour les parents épuisés par les nuits compliquées de leur enfant.

Une intervenante MAM accompagne la famille et veille le bébé la nuit afin de permettre aux parents de dormir en toute confiance.

Un contrat est signé entre MAM et la famille qui définit les horaires, la participation financière (qui ne doit pas constituer un obstacle) et les modalités.

L'enfant demeure sous la responsabilité des parents.

Coordinatrices :

Vaud/Chablais	Valais central	Fribourg
077 439 26 47	077 414 93 49	077 530 17 96

L'Association MAM est subventionnée par le Service Cantonal de la Jeunesse. Elle bénéficie ponctuellement de la contribution professionnelle du service de Psychiatrie de l'Hôpital du Valais.

L'accueil au Koala Joyeux est rendu possible grâce au soutien de la Chaîne du Bonheur.

Pour vos dons (IBAN) :

VALAIS : Le Berceau & La petite bulle CH47 0076 5001 0227 5370 5

VAUD : Au Koala Joyeux CH74 0076 7000 C554 8238 2

VAUD : Bébé d'OR CH74 0076 7000 C554 8238 2

AVRIL 2026

Association MAM

Maison d'Accueil Maternel



Les lieux d'accueil de l'Association MAM ont pour vocation de s'adresser à toutes les familles confrontées aux changements de leur nouvelle parentalité.

« Quel défi de devenir parent ! »

Accueil de groupe parents-bébés

Les lieux d'accueil de l'Association MAM sont gratuits pour les parents et leurs enfants jusqu'à 36 mois.

Ces espaces d'accueil s'adressent à toutes les familles confrontées aux changements liés à leur nouvelle parentalité. Ils sont conçus pour favoriser le partage : chacun peut venir sans inscription, sans rendez-vous et sans condition.

L'encadrement est assuré par des professionnelles de la périnatalité, conscientes de l'importance d'un accompagnement bienveillant et personnalisé afin de favoriser le bon développement de la relation parent-enfant.

Vous pouvez y :

- II vivre un moment avec votre enfant dans un cadre sécurisant
- II rencontrer d'autres parents
- II échanger librement autour de la parentalité
- II être écouté-e avec respect et sans jugement
- II prendre une pause, un café... simplement souffler
- II participer à des ateliers doux (massage, éveil corporel, psychomotricité...)

Ainsi parents comme enfants prennent ce qui leur est le plus profitable.

Fréquentation libre : venez quand vous le souhaitez durant les heures d'ouverture. Gratuit et sans inscription obligatoire : les frais sont pris en charge par l'Association MAM.

La vocation des lieux d'accueil est de vous accompagner sans jugement, d'écouter vos questionnements, de partager vos expériences et d'offrir, selon vos besoins, un moment d'échange, de pause, de soutien et de solidarité dans votre quotidien de parent.

Rencontre parentale

Cet espace accueille aussi les parents séparés de leurs enfants, pour leur permettre de se rencontrer ou de renforcer leur relation dans un cadre sécurisant.

Soutien familial

Un lieu pour vivre et expérimenter la parentalité, dans un environnement soutenant, respectueux et riche en rencontres.

Martoret 29
1870 Monthey

Téléphone : 077 527 36 15
info@leberceau.ch
www.lesmams.ch

Vieux-Canal 8
1950 Sion

Téléphone : 077 427 69 02
info@lapetitebulle.ch
www.lesmams.ch

Retrouvez tous nos horaires sur notre site internet



Savoie 14 · 1800 Vevey
Tél. 077 413 38 70
info@koalajoyeux.ch
www.lesmams.ch

Accueil de groupe

La présence de deux professionnelles permet aux familles qui fréquentent le Koala Joyeux, de recevoir le soutien dont chacune a besoin tout en activant la solidarité de groupe.

Les intervenantes peuvent orienter les familles vers d'autres ressources professionnelles afin d'accompagner plus étroitement certains moments.

Fréquentation libre.